

# 105日の世界一周クルーズと脳トレの旅

寄港地では3万歩ウォーキング 海上では脳トレ その結果とは？



2025年1月13日(月祝日成人の日)

Guest Speaker 青山完治

午後2~4時 練馬区役所 20階 交流会場

【参加費】1人1000円 2人以上1人800円 高校生以下無料

【会場】

西武池袋線(地下鉄有楽町線/副都心線 直通)・都営大江戸線  
練馬駅西口より徒歩6分(りそな銀行裏から「やすらぎ歩道橋」  
で直通)



【講演内容】

みんなに止めたらと言われたピースポート世界一周。その全部をリアルにお伝えします。  
お金、準備、船酔い、寄港地裏話、船内イベントそして巨大船の衣食住などについてです。  
満足度アップポイントはインスタ発信と、長い海上生活対策として自主企画に参戦したことでした。  
講演の後半はそのパズルを皆様にトライして頂きます。是非お楽しみください。

【プロフィール】

1954年大阪市生まれ。ソニーミュージックグループで商品開発。リタイア後に練馬区のパワーアップガレッジ(7期)の仲間と【おもちゃパズルの会】立ち上げ。デイケア、図書館等で脳トレ手作りパズルのワークショップを主催するもコロナで休止。今春船内イベントで《折紙で作るパズル》を開催。練馬在住40年。

<ぶんかサイエンスカフェ事務局>

【お申し込み/お問い合わせ】 メールまたはホームページよりどうぞ! 当日の直接御来場でもOK!

メール: office@cscafe.net ホームページ: cscafe.net

ぶんかサイエンスカフェ



事務局代表: 伊藤 規志子 (電話: 090-1771-0901)