

練馬区教育委員会 子育て学習講座

## 子どもの心を開く

# ストレスとの上手な付き合い方

Guest Speaker 真島かな子

2024年 8月31日(土)午前9:30~11:30

会場 Coconeri3階 ココネリホール西

【会場】Coconeri3階（練馬駅隣接）西武池袋線（地下鉄有楽町線／副都心線 直通）・都営大江戸線練馬駅北口出て左曲がり、徒歩1分

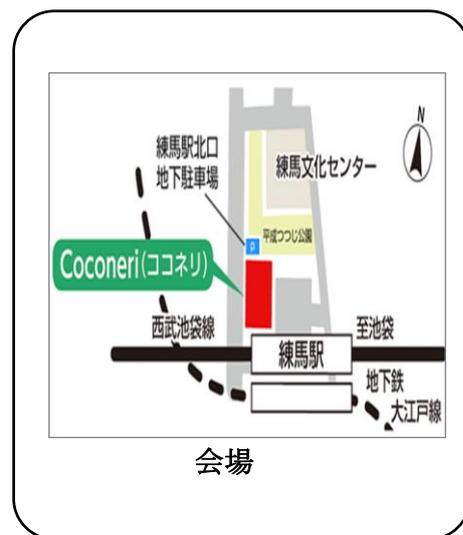
【参加費】500円（資料代含む）

【対象】小学中高学年～中学生の保護者（要予約）

【保育ルーム】Coconeri3階 研修室3（要予約）

### 【講演内容】

子どもが心を閉じてしまう時、親はどうしていいその対応に戸惑ってしまいます。子どもとの上手な付き合い方を、学び合います。不登校児の心理とその背景についての理解も深めます。



真島かな子：ストレスケアラー／心理カウンセラー／ライター

個別指導塾や不登校支援など教育現場で10年以上のキャリアを持つ。約800名の生徒と2000名以上の保護者に対し、個々のニーズに応じた教育と心のケアを提供。金融業界でのキャリアも生かし、教育の質の向上を目指して株式会社ネクストエールを設立。同時期に特定NPO法人児童虐待防止全国ネットワーク（オレンジリボン運動）に所属。不登校の子どもたちに対する学習支援とインクルーシブ教育の推進に特に力を入れる。現在は心理カウンセラーとしての専門性を活かし、保護者と子ども双方の心に寄り添う支援を行う。著書『思春期の子といかに向き合うか』は多くの保護者から共感を得ている。

<ぶんかサイエンスカフェ事務局>申し込み7月11日～8月30日（保育：7月11日～8月22日）

【お申し込み／お問い合わせ】 メールまたはホームページよりどうぞ！

メール: [office@cscafe.net](mailto:office@cscafe.net)（事務局 伊藤） ホームページ: [cscafe.net](http://cscafe.net)

事務局代表：伊藤 規志子（電話：090-1771-0901）

ぶんかサイエンスカフェ

