

笑い
は、
百薬の長

ぶんかサイエンスカフェ



Culture and Science Cafe

練馬で、アットホームに、お勉強。



2019年度
市民講座
Vol. 89

笑顔の効能

心身の健康と人間関係に作用する
“笑い”の力

Guest Speaker: 並木 恵祐 氏



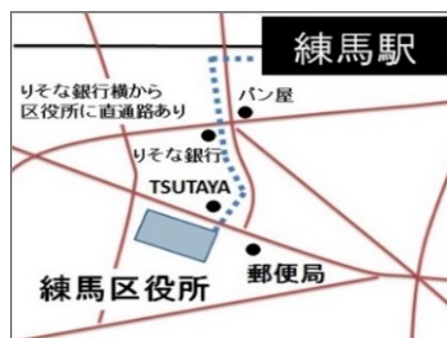
11月3日(日) 午後 2:00~4:00

練馬区役所 20F 交流会場

西武池袋線(地下鉄有楽町線/副都心線 直通)・都営大江戸線
練馬駅 **西口** 徒歩5分 (りそな銀行横の階段から直通)

参加費: 1,000円 資料代・お茶菓子代含む。

(二人様以上800円・大学生500円・高校生以下無料)



【講演内容】

「泣き顔を笑顔にすることがわしらの仕事や」 by 長谷川 啓三

これは、私のカウンセリングの大師匠から贈られた言葉です。

“笑い”が、免疫力の向上や人間関係の円滑化に効果的とも言われています。
今回は、そんな“笑い”についての真面目な講義と、身体のワークとコミュニケーションのワークを体験していただきます。

【プロフィール】 並木 恵祐

臨床心理の大学院卒業後、子供や高齢者、家族を対象としたカウンセラー・相談員としての実績を10年積み重ね、現在はそれらの経験を活用し、地域活性・サービス開発・人材育成の研修やコンサルタントとして活動しています。

<ぶんかサイエンスカフェ事務局>

【お申し込み/お問い合わせ】 メールまたはホームページよりどうぞ! 当日の直接御来場でもOK!

メール: office@cscafe.net ホームページ: <http://cscafe.net> [ぶんかサイエンスカフェ]

電話: 090-1771-0901 事務局代表 伊藤 規志子 *不在の時は留守電メッセージをお願いします。