

夢を
叶える
メソッド

ぶんかサイエンスカフェ



Culture and Science Cafe

練馬で、アットホームに、お勉強。



2018年度
市民講座
Vol. 61

アイデアマラソン

— 人生の夢の実現のための行動 —

Guest Speaker: 樋口 健夫 氏

4月28日(土) 午後 2:00~4:00

Coconeri 3階 ホール 東側
(ココネリ)

西武池袋線 (地下鉄有楽町線/副都心線 直通)・都営大江戸線
練馬駅 **北口** 徒歩2分

参加費: 1,000円 資料代・お茶菓子代含む。
(二人様以上800円・大学生500円・高校生以下無料)



【講演内容】 *** 今回は、“人生に花を咲かせる具体策”を公開します! ***
前回講座をバージョンアップしたアイデア発想法をお伝えします

私は過去 35 年間、毎日、何か考えたことをノートに書き留めて、その内容を様々な形で実現してきました。そこで、毎日一定のことを継続実行することを「マラソンシステム」と名付けました。

- ・(心臓部になるのが) アイデアマラソン発想法
- ・読書と執筆のバランスを取る読書・執筆マラソン
- ・研究マラソン (自分の関心分野を徹底研究)
- ・出版マラソン
- ・旅行マラソン
- ・体力・学習ながら健康マラソン
- ・教育マラソン

・・・その他いろいろ

【プロフィール】 樋口 健夫 博士 知識科学

アイデアマラソン研究所 所長 <http://www.idea-marathon.net/> 日本創造学会評議員長

元三井物産社員 家族と共に海外勤務 20 年。熾烈な国際競争に打ち勝つためと、家族の海外生活を充実させるためにアイデアマラソンを考案。以後 35 年間継続し、ノート数 477 冊 蓄積発想数 44 万 9 千個。

2011 年 10 月 64 歳で、国立北陸先端科学技術大学院大学 知識科学研究科 博士課程入学。

2013 年 8 月 米国ジョージア大学教育学部トランスセンター国際顧問就任。 2014 年 6 月、博士号取得

〈著 書〉 「一冊のノートで始める力・続ける力をつける」(こう書房)

「図解 仕事ができる人のノート術」(東洋経済新報社)

<ぶんかサイエンスカフェ事務局>

【お申し込み/お問い合わせ】 メールまたはホームページよりどうぞ! 当日の直接御来場でもOK!

メール: office@cscafe.net ホームページ: <http://cscafe.net>

ぶんかサイエンスカフェ



電話: 090-1771-0901 事務局代表 伊藤 規志子 *不在の時は留守電メッセージをお願いします。